



To Hell & Back

Koreografert av **Cato Larsen**
(2. Mars 2022)

www.western-entertainment.no
email: cl@western-entertainment.no
Mob: 905 60 948



| | |
|---------------------|---|
| Beskrivelse: | 32 taktslag, 4 Wall Line Dance. |
| Nivå: | Easy Intermediate |
| Musikk: | Take You To Hell – Ava Max. |
| Alt: | |
| CD: | Ava Max – Heaven & Hell (2020). |
| Intro: | Start dansen etter 16 taktslag med vokal (28 sekunder). |
| Motion: | Novelty. |
| Tempo: | 87 BPM. |
| SOD: | Speed of Dance; Normal |
| Videolink: | https://www.youtube.com/watch?v=oCAqvLGyEdI&ab |
| Dans nr: | 156 |

| | | |
|----------------|--|-------|
| 1 – 8 | Mambo Step, Sailor ½ turn, Mambo Step, Sailor ¼ turn. | |
| 1&2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (2). | 12:00 |
| 3& | Step venstre I kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&). | 9:00 |
| 4 | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4). | 6:00 |
| 5&6 | Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (6). | |
| 7& | Step venstre I kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&). | 3:00 |
| 8 | Step venstre til venstre side (8). | |
| 10 – 16 | Cross Rock, Side, Weave, Vaudeville. | |
| 1&2 | Step høyre I kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre til høyre side (2). | |
| 3&4 | Step venstre I kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre I kryss bak høyre (4). | |
| &5 | Step høyre til høyre side (&), Touch venstre hæl digonalt fram til venstre (5). | |
| &6 | Step venstre inntil høyre (&), Step høyre I kryss over venstre (6). | |
| &7 | Step venstre til venstre side (&), Touch høyre hæl diagonal fram til høyre (7). | |
| &8 | Step høyre inntil venstre (&), Step venstre I kryss over høyre (8). | |
| 17 – 24 | Unwind & Sweep, Back Rock Step, Flick, Side, Flick, Side, Ball-Side, Sailor Step. | |
| 1 | Unwind ¾ turn mot høyre og Sweep høyre ben ut og rundt bakover (1). | 12:00 |
| 2&3 | Step høyre I kryss bak venstre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Step høyre til høyre side (3). | |
| &4 | Flick venstre fot I kryss bak høyre ben (&), Step venstre til venstre side (4). | |
| &5 | Flick høyre fot I kryss bak venstre ben (&), Step høyre til høyre side (5). | |
| &6 | Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (6). | |
| 7&8 | Step venstre I kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (8). | |
| 25 – 32 | Weave, Point, Modified Monterey turn, Side Rock, Cross Rock, ¼ turn. | |
| 1& | Step høyre I kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (&). | |
| 2& | Step høyre I kryss bak venstre (2), Step venstre til venstre side (&). | |
| 3&4 | Step høyre I kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Point høyre tå til høyre side (4). | |
| 5 | Snu (spin) ½ turn mot høyre og Step høyre inntil venstre (5). | 6:00 |
| 6& | Step venstre til venstre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&). | |
| 7& | Step venstre I kryss over høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&). | |
| 8 | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8). | 3:00 |

No tags, no restarts.