



Tired Of Being Sorry

Koreografert av Cato Larsen

(15. August 2007)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse:	32 Takter, 4 Wall Line Dance.
Nivå:	Intermediate.
Musikk:	Tired Of Being Sorry – Enrique Iglesias.
CD:	Enrique Iglesias – Insomniac (2007).
Intro:	Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (17 sekunder).
Motion:	Novelty (Social only).
Tempo:	120 BPM.
Videolink:	http://www.youtube.com/watch?v=PXAMotxhRmQ

1 – 8	Bota Fogas, Cross, 1/4 Pivot turn twice, Side Shuffle.	12:00
1	Step fram på høyre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3	Step fram på venstre (3).	
&4	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7).	06:00
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	
9 – 16	Bota Fogas, Rock Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 turn Sweep.	06:00
1	Step fram på venstre (1).	
&2	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3	Step fram på høyre (3).	
&4	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7).	12:00
8	Snu 90 grader mot venstre ved å Sweepe høyre fot rundt og framover (8).	9:00
17 – 24	Cross, 1/4 Pivot turn, Back Rock, Walk forward, Mambo Step.	09:00
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	12:00
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&	Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&),	
8	Step høyre inntil venstre (8).	
25 – 32	Side Rock & Cross, Side, 1/4 turn & Flick, Walk forward, 1/2 turn, Step.	12:00
1&	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
2,3	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre langt til høyre side (3).	
4	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre inntil høyre og Flick høyre fot ut bakover (4).	9:00
5,6,7	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	3:00
8	Step fram på venstre (8).	
Tag:	Danses etter vegg nr. 2 og 5.	
1 – 8	Bota Fogas, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.	
1	Step fram på høyre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3	Step fram på venstre (3).	
&4	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	