



Hur Gör Vi Nu

Koreografert av **Cato Larsen**
(20. Mai 2013)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 48 taktslag, 4 Wall Line Dance.
Nivå: Intermediate.
Musikk: Hur Gör Vi Nu – Sara Varga.
Alt:
CD: Sara Varga – Ett År Av Tysnad (2012).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 30 taktslag (17 sekunder).
Motion: Rise & Fall (Vals).
Tempo: 105 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to slow.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=nuaPwEpUleM>

1 – 6	Step, ½ Pivot turn, Side, Cross, Sweep 3/4 turn.	
1	Step fram på venstre (1).	12:00
2,3	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (2), Step venstre til venstre side (3).	6:00
4	Step høyre diagonalt i kryss over venstre (4).	4:30
5,6	Snu 3/8 turn ved å Sweepe venstre fot ut og rundt framover (5,6).	1:30
7 – 12	Cross Rock, Back, Stretch back, ¼ turn with Hitch.	
1,2	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	1:30
3	Step bak på venstre (3).	1:30
4,5	Step bak på høyre (4), Strekk venstre ben bakover (uten å berøre gulvet) (5).	1:30
6	Snu 180 grader mot venstre ved å snu beinet og løfte venstre ben inn i en Hitch (6).	7:30
13 – 18	Step, ½ Pivot turn, 3/8 Pivot turn, Twinkle.	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (2).	1:30
3	Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	12:00
4,5	Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (4), Step venstre litt diagonalt fram til venstre (5).	10:30
6	Snu diagonalt fram mot høyre og Step fram og ned på høyre (6).	1:30
19 – 24	Cross, Side, ½ Hinge turn, Cross, Sweep.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	12:00
3	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	6:00
4,5,6	Step høyre i kryss over venstre (4), Sweep venstre fot ut og rundt framover (5,6).	
25 – 30	Press, Sweep back, Unwind full turn.	
1	Press venstre i kryss over høyre (1)	
2,3	Recover vekten på høyre og Sweep samtidig venstre fot ut og rundt bakover (2,3). <i>Sweepen skal ende i kryss bak høyre.</i>	
4,5,6	Unwind 360 grader mot venstre (4,5,6).	6:00
31 – 36	Side & Slide, Dip & Slide out, Rise & Slide in.	
1,2,3	Step høyre langt til høyre side (1), Slide høyre etter venstre (2,3).	
4	Bøy høyre kne og Slide venstre tå sidelengs ut til venstre side (4).	
5,6	Rett opp på høyre ben og Slide venstre etter og inntil høyre (5,6). <i>Sliden ender i et svakt løftet venstre kne.</i>	
37 – 42	Mambo Step with Press, Step, ¼ turn, Cross.	
1,2,3	Press fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2), Step venstre inntil høyre (3).	
4,5	Step fram på høyre (4), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (5).	3:00
6	Step høyre i kryss over venstre (6).	
43 – 48	¼ Pivot turn, ½ Pivot turn, Step, Basic ½ turn.	
1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (1).	6:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (2).	12:00
3	Step fram på venstre (3).	
4,5	Step fram på høyre (4), Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	6:00
6	Step fram på høyre (6).	

Tag: Hold 1,2,3,4,5,6 Optional:	<i>Danses etter vegg nr. 7. Du vil face kl.</i> Hold for 6 counts. Hold 6 hele taktslag (1-6). Basic Waltz forward & back (1-6).	:00
--	--	-----

Note: *The dance will feel a little off-phrasing in the beginning because of the phrasing of the song, but that will fix itself on the 4th wall.*