



Frontin' On Me

Koreografert av **Cato Larsen** (25. August 2004)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 Takter, 4 Wall Line Dance.
Nivå: Intermediate
Musikk: Frontin' On Me – Velvet Empire.
CD: Velvet Empire – Velvet Empire (2002).
Alt: This Love – Maroon 5
Intro: Start etter 24 taktslag (ca 15 sekunder).
Motion: Funk
BPM: 103

- 1 – 8 Funky Side Kick, Step forward, Forward Bodyroll, Repeat other foot.**
- &1 Hitch høyre kne (&), Kick høyre ut i luften til høyre høyre side (1).
For stylingen; Len overkroppen til venstre side når du kicker.
- &2 Hitch høyre kne (&), Step høyre inntil venstre (2).
- 3,4 Step fram på venstre (3), Følg etter med kroppen i en BodyRoll og Step høyre inntil v. (4).
- &5 Hitch venstre kne (&), Kick venstre ut i luften til venstre side (5).
- &6 Hitch venstre kne (&), Step venstre inntil høyre (6).
- 7,8 Step fram på høyre (7), Følg etter med kroppen i en BodyRoll og Step venstre inntil høyre (8).
- 9 – 16 Roger Rabbit's, Back Rock, Step, 1/4 turn Point & Cross, Side, Cross.**
- 1 Kick høyre fot med strakt ben bakover samtidig som du Slider litt bak på venstre (1).
- & Løft venstre hel og Step høyre fot innunder venstre hel (&).
- 2 Kick venstre fot med strakt ben bakover samtidig som du Slider litt bak på høyre (2).
- & Løft høyre hel og Step venstre fot innunder høyre hel (&).
- 3 Kick høyre fot med strakt ben bakover samtidig som du Slider litt bak på venstre (3).
- & Løft venstre hel og Step høyre fot innunder venstre hel (&).
- 4&5 Step bak på venstre (4), Rock fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (5).
- 6 Pivot 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (6).
- &7 Rock tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (7).
- &8 Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).
- 17 – 24 Unwind 1/2 turn, Hold, Ball Step, Step forward, Mambo Step, Point, 1/4 turn with arm ripple.**
- 1,2 Pivot 180 grader mot venstre og behold vekten på høyre (1), Hold (2).
- &3,4 Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).
- 5&6 Step fram på høyre (5), Rock tilbake på venstre (&), Step høyre inntil venstre (6).
- 7 Point venstre tå bak (7).
- 8 Strekk høyre arm ut i front med håndflaten ned og begynn og lag en "Ripple" fra fingerne og helt opp til skulderne samtidig som du snur 90 grader mot venstre (8).
- 25 – 32 Ripple into a Body Roll down & up, Step, Lock & Step, Step, 3/4 turn.**
- 1,2 Når Ripplene når skulderne mellom taktslag 8 og 1, lar du denne fortsette som en Bodyroll fra hodet og ned til hoftene (1,2).
- 3,4 Bodyroll opp igjen fra hoftene til hodet (3,4).
- 5,6& Step fram på venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (6), Step fram på venstre (&).
- 7,8 Step fram på høyre (7), Pivot 3/4 turn mot venstre (8).

No tags! No restarts!

START AGAIN ~ SMILE