



Atter En Solskinnsdag

Koreografert av **Cato Larsen**

(1. Mai 2007)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 Takter, 4 Wall Line Dance.
Nivå: Easy Intermediate.
Musikk: En Solskinnsdag – Postgirobygget.
CD: Postgirobygget – Best Av Alt (2003).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (7 sekunder).
Motion: Smooth (West Coast Swing)
Tempo: 120 BPM.
SOD: Speed Of Dance: Normal to Fast
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=7Min-nk5gE8>

1 – 8	Step, 1/2 turn, Step, 1/2 Pivot turn, Back Rock, Step, Hold.	12:00
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	6:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (4).	12:00
5,6	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Hold (8).	
9 – 16	Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn twice, Cross Rock, Side.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3	Step venstre i kryss over høyre (3).	
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (4).	9:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (5).	6:00
6,7	Step høyre i kryss over venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8	Step høyre til høyre side (8).	
17 – 24	Cross, Hold, Point, Hold, Full Monterey Turn, Side Rock & Cross.	
1,2,3,4	Step venstre i kryss over høyre (1), Hold (2), Point høyre tå til høyre side (3), Hold (4).	
5	Snu (spinn) 360 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (5).	6:00
6,7	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	
25 – 32	Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, 1/4 Turn, Touch, 1/4 Turn, Touch.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil v (4).	3:00
5,6	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (5), Touch venstre tå inntil h (6).	12:00
7,8	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7), Touch høyre tå inntil v (8).	9:00