



Caterina

Koreografert av Cato Larsen

(24. Juni 2011)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948

Dans nummer: 96



Beskrivelse: 66 taktslag, 2 Wall LineDance.
Nivå: Improver.
Musikk: Caterina – Helmut Lotti.
CD: Helmut Lotti – The Crooners (2006).
Intro: Start dansen når han synger "rina" (3 sekunder).
Motion: Smooth (Slow Fox).
Tempo: 130 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Slow
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=tG8imywYtEI>

1 – 8	Weave, Cross Rock, Side with Hip Bump.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	12:00
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7	Step venstre til venstre side og Vrikk samtidig hoftene til venstre (7),	
8	Vrikk hoftene til høyre (8).	
9 – 16	Hip Bump, Hold, Hip Bumps, Hold, Sway.	
1,2	Vrikk hoftene til venstre side (1), Hold (2).	
3,4,5	Vrikk hoftene til høyre side (3), Vrikk hoftene til venstre side (4), Vrikk hoftene til venstre igjen (5).	
6,7,8	Hold (6), Sway hoftene mot sakte mot venstre og før vekten gradvis over til venstre ben (7,8).	
17 – 24	Cross Rock, Side, Crossing Toe Strut, Side Toe Strut.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Hold (4).	
5,6	Touch venstre tå diagonalt fram i kryss over høyre (5), Step ned på venstre hel (6).	
7,8	Touch høyre tå til høyre side (7), Step ned på høyre hel (8).	
25 – 32	Cross Rock, Side, Crossing Toe Strut, Side Toe Strut.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Hold (4).	
5,6	Touch høyre tå diagonalt fram i kryss over venstre (5), Step ned på høyre hel (6).	
7,8	Touch venstre tå til venstre side (7), Step ned på venstre hel (8).	
33 – 40	Jazz Box 3/8 turn, Diagonal Slow Walk, Hip Bumps.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	4:30
3	Snu 125 grader (3/8) mot høyre og Step diagonalt fram på høyre (3).	
4	Step fram på venstre (4).	
5,6	Step høyre diagonalt fram mot høyre (5), Hold (6).	
7,8	Step venstre diagonalt fram mot høyre og Push hoftene fram (7), Push hoftene bakover (8).	
41 – 48	Rocking Motion with Hips.	
1,2,3,4	Push hoftene fram igjen (1), Hold (2), Push hoftene bakover (3), Push hoftene fram igjen (4).	
5,6,7,8	Push hoftene bakover (5), Hold (6), Rock (recover) sakte fram igjen på venstre (7,8).	
49 – 56	Side Rock Cross, Side Rock Cross, Unwind.	
1,2	Rett opp mot kl 3 og Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	3:00
3,4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (4).	9:00
5	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (5), Step venstre i kryss over høyre (6).	
6,7,8	Unwind 180 grader mot høyre (7,8).	
57 – 66	Mambo 1/4 turn, Cross, Walk around full turn.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	6:00
3,4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3), Hold (4).	
5,6,	Step høyre i kryss over venstre (5), Hold (6).	9:00
7,8	Snu 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Hold (8).	
9,10	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (9), Hold (10).	