

Grundy Gallop

32 takter 2 wall, Nybegynner Line Dance
Koreograf: Jenny Rockett
Musikk: Sold - John Michael Montgomery
CD: John Michael Montgomery - Greatest Hits.
BPM:

1 - 8 Shuffle 4 times making a full turn left.

1&2,3&4 90 graders Turning Shuffle mot venstre v,h,v (1&2), 90 graders Turning Shuffle mot venstre h,v,h (3&4).

5&6,7&8 90 graders Turning Shuffle mot venstre v,h,v (5&6), 90 graders Turning Shuffle mot venstre h,v,h (7&8).

Note: *Shuffle i en ring rundt deg selv 360 grader.*

9 - 16 Toe Touches, Heel Touch, Toe Touch, Shuffle forward.

1,2,3,4 Touch venstre tå til venstre (1), Step venstre inntil (2), Touch høyre tå til høyre (3), Step høyre inntil (4).

5,6,7&8 Touch venstre hel fram (5), Touch venstre tå bak (6), Shuffle fram v,h,v (7&8).

17 - 24 Heel Touch, Toe Touch, Shuffle forward.

1,2,3&4 Touch høyre hel fram (1), Touch høyre tå bak (2), Shuffle fram h,v,h (3&4).

5,6,7&8 Rock fram på venstre (5), Rock tilbake på høyre (6), Shuffle bakover v,h,v (7&8).

25 - 32 Rock Steps, Shuffle forward, Pivot Turn, Stomp left & right.

1,2,3&4 Rock bak på høyre (1), Rock fram igjen på venstre (2), Shuffle fram h,v,h (3&4).

5,6,7,8 Step fram på venstre (5), Pivot 180 grader mot høyre (6), Stomp venstre inntil (7), Stomp høyre inntil (8).