

The Wolf

32 takter 4 wall, Improver Line Dance.
Koreograf: Jonno Liberman (Februar 2018).
Musikk: The Wolf - Spencer Lee Band.
CD: Various Artists - 50 Shades Freed (Original Soundtrack) (2018).
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 8 taktslag (sekunder).
Motion: Novelty (For social and fun only).
Tempo:
SOD: Speed of Dance; Slow to Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=nLGSGguOvh8&ab>



1 - 8	Side, Hitch, Side, Flick, 1/4 turn & Shuffle forward, 1/2 turn & Shuffle back.	
1	Step høyre til høyre side (1).	12:00
2	Hitch venstre kne i kryss over høyre ben og Slap venstre kne med høyre hånd (2).	
3	Step venstre til venstre side (3).	
4	Flick høyre fot i kryss bak venstre og Slap høyre fot med venstre hånd (4).	
5	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	03:00
6	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	09:00
8	Step høyre inntil venstre (&), Step bak på venstre (8).	

9 - 16	Back, Touch, Back, Touch, Rock back, Walk forward.	
1,2	Step bak på høyre (1), Touch venstre tå i front (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Touch høyre tå i front (4).	
Note:	<i>For styling; Legg til en Body Roll.</i>	
5,6	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 3:00.</i>	

17 - 24	Rocking Chair, Step, Twist, Rocking Chair, Step, Twist.	
1&	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Step bak på høyre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
3	Step fram på høyre (3).	
&4	Twist begge hælene til høyre side (&), Twist begge hælene tilbaker til senter (4).	
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Step bak på venstre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
7	Step fram på venstre (7).	
&8	Twist begge hælene til venstre side (&), Twist begge hælene tilbaker til senter (8).	

25 - 32	Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn, Out-Out, Hip Roll.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	03:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).	09:00
5,6	Step høyre litt til høyre side (5), Step venstre litt til venstre side (6).	
7,8	Rull hoftene fra venstre mot klokka full runde (7,8).	