

Topsy Turvey

64 takter Beginner Linedance.

Koreograf: Sandra Speck (Oktober 2009).

Musikk: Upside Down - Paloma Faith.

CD: Paloma Faith - Do You Want The Truth Or Something Beautiful (2009).

Alt: Do You Want The Truth Or Something Beautiful - Paloma Faith.

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (11 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 177 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=5HVk97rrpbs>



1 - 8 Side, Together, Shuffle Lock forward.

1,2,3,4 Step høyre til høyre side (1), Hold (2), Step venstre inntil høyre (3), Hold (4). 12:00

5,6,7,8 Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (6), Step fram på høyre (7), Hold (8).

9 - 16 Side, Together, Shuffle Lock back.

1,2,3,4 Step venstre til venstre side (1), Hold (2), Step høyre inntil venstre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step bak på venstre (5), Lock høyre i kryss over venstre (6), Step bak på venstre (7), Hold (8).

17 - 24 Back Rock, Side, Back Rock, Side.

1,2 Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).

3,4 Step høyre til høyre side (3), Hold (4).

5,6 Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (6).

7,8 Step venstre til venstre side (7), Hold (8).

25 - 32 Toe Strut's 4 times walking 1/2 turn left.

1,2 Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre tå (1), Dropp høyre hel i gulvet (2). 10:30

3,4 Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre tå (3), Dropp venstre hel i gulvet (4). 09:00

5,6 Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre tå (5), Dropp høyre hel i gulvet (6). 07:30

7,8 Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre tå (7), Dropp venstre hel i gulvet (8). 06:00

33 - 40 Slow Walk forward, Run forward.

1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6), Step fram på høyre (7), Hold (8).

41 - 48 Slow Walk back, Run back.

1,2,3,4 Step bak på venstre (1), Hold (2), Step bak på høyre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6), Step bak på venstre (7), Hold (8).

49 - 56 Toe Strutting a Jazz Box 1/4 turn.

1,2 Touch høyre tå i kryss over venstre (1), Step ned på høyre i kryss over venstre (2).

3,4 Touch venstre tå bak (3), Step ned på venstre fot (4).

5,6 Snu 90 grader mot høyre og Touch høyre tå til høyre side (5), Step ned på høyre fot (6). 09:00

7,8 Touch venstre tå inntil høyre (7), Step ned på venstre fot (8).

57 - 64 Twist right, Clap, Twist left, Clap.

1,2 Swivel helene til høyre side (1), Swivel tærne til høyre side (2).

3,4 Swivel helene til høyre side (3), Klapp (4).

5,6 Swivel helene til venstre side (5), Swivel tærne til venstre side (6).

7,8 Swivel helene til venstre side (7), Klapp (8).