

Swingin' R's

104 takter 1 wall, Phrased Advanced Line Dance.

Koreograf Rob "I" Ingenthron & Robert Royston.

Musikk Jump, Jive An' Wail - Brian Setzer Orchestra.

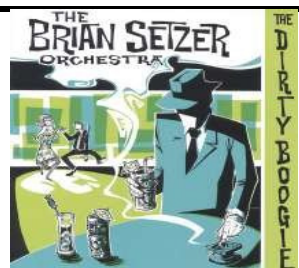
CD: Brian Setzer Orchestra - The Dirty Boogie (1998).

alt: Rock Around The Clock - Bill Haley eller I Love To Boogie/T-Rex (Slow treningslåt).

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (5 sekunder).

Motion: Lilt Motion (Lindy Hop Swing Style).

BPM: 202



Part A:

1 - 8 Suzie Q's (Traveling Heel Grinds).

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1 | Step høyre hel i kryss over venstre med høyre tå pekende diagonalt mot venstre (1). | 12:00 |
| 2 | Med vekten beholdt på høyre hel: Step venstre til venstre og Swivel på høyre hel - Tærne mot h. (2). | |
| 3-8 | Repetert taktslag 1 og 2 tre ganger til (3,4,5,6,7,8) | |

9 - 16 Fake Fred Astaire Tap Steps.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre med attitude! (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | 12:00 |
| 3& | Scuff høyre fot framover (3), Scuff høyre fot bakover (&). | |
| 4& | Step ned på høyre fot inntil venstre (4), Step venstre inntil høyre (&). | |
| 5,6 | Step fram på høyre med attitude! (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). | |
| 7& | Scuff høyre fot framover (7), Scuff høyre fot bakover (&). | |
| 8& | Step ned på høyre fot inntil venstre (8), Step venstre inntil høyre (&). | |

17 - 24 Lindy Hop's or Charleston Kicks

- | | | |
|-------|--|-------|
| 1 | Kick høyre fram (1). | 12:00 |
| 2 | Før høyre ben tilbake inntil venstre (uten å steppe eller Touche) og Snu 180 grader mot høyre (2). | 06:00 |
| 3,4,5 | Kick høyre fram (3), Step høyre inntil venstre (4), Kick venstre fram (5). | |
| 6 | Før venstre ben tilbake inntil høyre (uten å steppe eller Touche) og Snu 180 grader mot venstre (6). | 12:00 |
| 7,8 | Kick venstre fram (7), Step venstre inntil høyre (8). | |

25 - 32 Kick right, Vine left, Kick left, Vine right.

- | | | |
|-------|--|-------|
| 1,2,3 | Kick høyre til høyre (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Step venstre til venstre (3). | 12:00 |
| 4,5,6 | Step høyre i kryss over venstre (4), Kick venstre til venstre (5), Step venstre i kryss bak høyre (6). | |
| 7,8 | Step til høyre på høyre (7), Step venstre i kryss over høyre (8). | |
- Vine'en til høyre bør være lengre enn Vine'en til venstre for å komme tilbake til utgangspunktet.
I tillegg bør Vine'en til høyre bevege seg litt diagonalt bakover.*

33 - 40 Jazz Box with Hold's.

- | | | |
|---------|--|-------|
| 1,2,3,4 | Step høyre i kryss over venstre (1), Hold (2), Step bak på venstre (3), Hold (4). | 12:00 |
| 5,6,7,8 | Step høyre til høyre (5), Hold (6), Step fram på venstre (7), Kick høyre til høyre side (8). | |

41 - 48 Shorty George's (Boogie Walks).

*Bruk høyre kne til å Pushe venstre kne til venstre side. Vekten bør være på venstre kant av venstre fot.
Bruk venstre kne til å Pushe høyre kne til høyre side. Vekten bør være på høyre kant av høyre fot.*

- | | | |
|------|--|-------|
| &1,2 | Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (1), Step litt fram på høyre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Step litt fram på venstre (3), Kick høyre til høyre (4). | |
| &5,6 | Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (5), Step litt fram på høyre (6). | |
| 7,8 | Step litt fram på venstre (7), Step litt fram på høyre (8). | |

Part B:

- | | | |
|-------|---|--|
| 1 - 8 | Savoy's (Or Charlestons as an alternative). | |
|-------|---|--|

1,2,3	Kick venstre fot fram (1), Step venstre inntil høyre (2), Kick høyre fot fram (3).	12:00
4,5	Før høyre ben i en pendelbevegelse bakover (4), Kick høyre ben bakover (5).	
6	Lock høyre i kryss bak venstre og "push" venstre ben framover og Hitch venstre kne (6).	
7	Strekk venstre ben bakover (som om du skulle gå baklengs over et gjerde) (7).	
8	Touch venstre tå bak (8).	

9 - 16	Savoys (Repeat the last 8 counts)	
1,2,3	Kick venstre fot fram (1), Step venstre inntil høyre (2), Kick høyre fot fram (3).	12:00
4,5	Før høyre ben i en pendelbevegelse bakover (4), Kick høyre ben bakover (5).	
6	Lock høyre i kryss bak venstre og "push" venstre ben framover og Hitch venstre kne (6).	
7	Strekk venstre ben bakover (som om du skulle gå baklengs over et gjerde) (7).	
8	Touch venstre tå bak (8).	

17 - 24	Hop's and Claps forward & back. <i>Ha litt svikt i knærne under disse Hoppene.</i>	
&1,2	Step fram på venstre (&), Step høyre en skulderbreddes avstand til venstre (1), Klapp (2).	12:00
&3,4	Step bak på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (3), Klapp (4).	
&5	Step fram på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (5).	
&6	Step fram på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (6).	
&7,8	Step fram på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (7), Klapp (8).	

25 - 32	Hop's and Claps forward & back.	
&1,2	Step bak på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (1), Klapp (2).	12:00
&3,4	Step fram på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (3), Klapp (4).	
&5	Step bak på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (5).	
&6	Step bak på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (6).	
&7,8	Step bak på høyre (&), Step venstre en skulderbreddes avstand til høyre (7), Klapp (4).	

33 - 40	One foot Shuffle to the right, Swivel, One foot Shuffle to the left, Hold.	
1	Tap høyre fot litt diagonalt fram til høyre (1).	12:00
2	Tap høyre fot litt lenger fram diagonalt til høyre (2).	
3,4	Tap høyre fot enda litt lenger fram diagonalt til høyre (3), Hold (4).	
5	Tap venstre fot litt diagonalt fram mot venstre (5).	
6	Tap venstre fot litt lenger fram diagonalt mot venstre (6).	
7,8	Tap venstre fot enda litt lenger fram diagonalt mot venstre (7), Hold (8).	

Part B1:

41 - 48	Pigeon Head, Step, 1/2 turn, Jump forward with Attitude. <i>Fra din nåværende posisjon; Stikk hodet fram ved hjelp av nakken (som en due) Fram på heltakt og tilbake til utgangspunktet på & taktene. Totalt 3 ganger.</i>	
1,2,3,4	Pigeon Head (1&), Pigeon Head (2&), Pigeon Head (3&), Hold (4). (Push hodet fram og tilbake).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Pivot 180 grader mot venstre (6).	06:00
7,8	Hopp litt fram på høyre ben og hold venstre fot løftet over bakken utstrekkt bakover (7), Hold (8). <i>Len overkroppen litt framover og hold armene ut til hver sin side for å holde balansen.</i>	

Part B2:

41 - 48	Pimp Walk. <i>Bøy knærne litt og bøy deg LITT fram for stylingens skyld. Be Cool!!!</i>	
1,2	Step fram på høyre og Swing høyre arm bakover (1), Knips med høyre hånd (2).	06:00
3,4	Step venstre 90 grader til venstre og Swing høyre arm framover (3), Knips med høyre hånd (4).	03:00
5,6	Step høyre inntil venstre og Swing høyre arm bakover (5), Knips med høyre hånd (6).	
7,8	Step venstre 90 grader til venstre og Swing høyre arm framover (7), Knips med høyre hånd (8).	12:00

Note: Danses i følgende sekvens: A B1 B2 A B1 B2 A, B1 B2 o.s.v.
Det vil si: B1 og B2 settene er egentlig slutten på del B (De siste 8 taktslagene)
Del B = 40 takter + Del B1 eller B2 (8 taktslag) Totalt 48 takter.