

Sugar Lips

48 takter 4 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Junior Willis & John Robinson (August 2008).

Musikk: All I Wanna Do - Sugarland.

CD: Sugarland - Love On The Inside (2008).

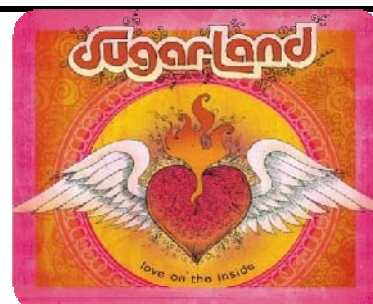
Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (11 sekunder).

Motion: Music: West Coast Swing, Dance: Novelty (Social only).

Tempo: 97 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=hM9ZC1cd57A>



1 - 8 Side, Behind, Side, Cross Shuffle, Side, Back Rock Step, Hitch, Back Rock Step, Hitch.

1,2& Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre side (&). 12:00

3& Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&).

4& Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre til høyre side (&).

5&6 Step venstre i kryss bak høyre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Hitch venstre kne (6).

7&8 Step venstre i kryss bak høyre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Hitch venstre kne (8).

9 - 16 Side, Behind, Side, Cross Shuffle, Side, Back Rock Step, Hitch, Back Rock Step, Hitch.

1,2& Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Step venstre til venstre side (&).

3& Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&).

4& Step høyre i kryss over venstre (4), Step venstre til venstre side (&).

5&6 Step høyre i kryss bak venstre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Hitch høyre kne (6).

7&8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Hitch høyre kne (8).

17 - 24 Side Mambo, Sailor 1/4 turn, Mambo Step forward, Mambo Step back.

1&2 Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (2).

3& Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&). 09:00

4 Step litt fram på venstre (4).

5&6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (6).

7&8 Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).

25 - 32 Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn, Point, Cross, Point, Jazz Box.

1,2 Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2). 03:00

3 Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3). 09:00

& Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (&). 06:00

4 Point høyre tå til høyre side (4).

5,6 Step høyre i kryss over venstre (5), Point venstre tå til venstre side (6).

7&8 Step venstre i kryss over høyre (7), Step bak på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).

33 - 40 Kick, Cross, Side Rock, Kick, Cross, Side Rock, Walk forward, Out-out, In-in.

1& Kick høyre fot fram (1), Step høyre i kryss over venstre (&).

2& Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).

3& Kick venstre fot fram (3), Step venstre i kryss over høyre (&).

4& Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).

5,6 Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).

&7 Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (7).

&8 Step høyre tilbake til senter (&), Step venstre inntil høyre (8).

Restart: Restart herfra på vegg nr. 1 & 3. Du vil face kl. 6:00 første restart og kl. 9:00 på andre restart.

41 - 48 1/4 Monterey turn, Side Mambo, Hip Bumps.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Point høyre tå til høyre side (1), Snu 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2). | 09:00 |
| 3&4 | Step høyre til høyre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step venstre inntil høyre (4). | |
| 5& | Step fram på høyre og Vrikk hoftene fram og opp (5), Vrikk hoftene bakover (&). | |
| 6& | Vrikk hoftene fram og ned (6), Vrikk hoftene bakover (&). | |
| 7& | Vrikk hoftene fram og opp (7), Vrikk hoftene bakover (&). | |
| 8& | Vrikk hoftene fram og ned (8), Vrikk hoftene bakover (&). | |