

Sentimental

48 takter 2 wall, Intermediate/Advanced Linedance.
Koreograf: Rachael McEnaney (Oktober 2009).
Musikk: Sentimental - Gareth Gates.
CD: Gareth Gates - What My Heart Wants To Say (2002).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (18 sekunder).
Motion: Smooth Funk (West Coast Swing).
Tempo: 104 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=FH9YW48xjE0>



1 - 8	Walk back, And Rock back, Step, Ball-Cross, Triple 3/4 turn, Step.	
1,2	Step bak på venstre (1), Step bak på høyre (2).	12:00
&3,4	Step bak på venstre (&), Rock (recover) fram igjen på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
&	Snu diagonalt mot venstre og Step høyre litt diagonalt bak til høyre (&).	10:30
5	Rock (recover) fram igjen på venstre (5).	10:30
6	Rett opp mot kl. 12 og Step fram på høyre (6).	12:00
&	Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	03:00
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	06:00

9 - 16	Funky turns with slides, Sailor Step, Cross, 1/4 Pivot turn twice.	
	<i>Med litt bøyde knær og funky bevegelser;</i>	
&	Snu 90 grader mot venstre og "slide/drag" høyre fot inn mot venstre (&).	03:00
1	Step høyre til høyre side (1).	
&	Snu 180 grader mot venstre og "slide/drag" venstre fot inn mot høyre (&).	09:00
2	Step venstre til venstre side (2).	
&	Snu 180 grader mot venstre og "slide/drag" høyre fot inn mot venstre (&).	03:00
3	Step høyre til høyre side (3).	
4&5	Step venstre i kryss bak høyre (4), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (5).	
6,7	Step høyre i kryss over venstre (6), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	06:00
8	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (8).	09:00

17 - 24	Mambo Step, Slide, Behind, 1/4 turn, Mambo Step, And Rock back, Step.	
1	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (1).	10:30
&2	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre langt diagonalt tilbake til venstre (2).	10:30
3	Slide eller Sweep høyre fot bakover mot venstre (3).	10:30
&4	Step høyre i kryss bak venstre (&), Step venstre diagonalt fram til venstre (4).	07:30
5&6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (6).	07:30
&7	Step bak på venstre (&), Rock (recover) fram igjen på høyre (7).	07:30
8	Step fram på venstre (8).	07:30

25 - 32	Push back, Recover forward, Coaster Step, Skate in place, Triple 3/4 turn.	
1,2	Push vekten tilbake igjen på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	07:30
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	07:30
5,6	På stedet; Skate ventre fot diagonalt fram til venstre (5), Skate høyre fot diagonalt fram til h. (6).	07:30
7&8	Tripple 3/4 turn mot venstre ved å Steppe venstre, høyre, venstre (7&8).	10:30

33 - 40	Funky Toe Taps traveling back, Rocking Chair back, forward, back, Kick-Ball-Change.	
1&	Press fram på høyre tåballe (1), Step litt bak på høyre fot (&).	10:30
2&	Press fram på venstre tåballe (2), Step litt bak på venstre fot (&).	10:30
3&	Press fram på høyre tåballe (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	10:30
4&	Step bak på høyre (4), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	10:30
5&	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	10:30
6&	Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	10:30
7	Kick høyre ben strakt fram samtidig som du løfter deg opp på venstre tåballe (7).	10:30
&8	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (8).	10:30
41 - 48	Diagonal Shuffles forward, 3/8 Pivot turn, 1/4 Pivot turn, Step, Mambo Step.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	10:30
&	Snu (swivel) 90 grader mot høyre på høyre tåballe (&).	01:30
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	01:30
5	Snu (pivot) 3/8 turn mot venstre og Step bak på høyre (5).	09:00
6,7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (6), Step fram på høyre (7).	06:00
8&	Step fram på venstre (8), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	