

Possibility Foxtrot

72 takter (+ Bridge 32 og tag 8). 2 Wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Max Perry (Januar 2004).

Musikk: You've Got Possibilities - Matt Monroe.

CD: Matt Monroe - The Best of the Capitol Years (1990).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (sekunder).

Motion: Smooth (Fox Trot).

Tempo: 133 BPM.

SOD: Speed of Dance; Slow to Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=4vXZShHRIcc>



1 - 8	Side, Hold, Back Rock, Syncopated Full turn Rolling Vine.	
1,2,3,4	Step venstre til venstre (1), Hold (2), Step bak på høyre (3), Rock fram igjen på venstre (4).	12:00
5,6	Step høyre 90 grader til høyre (5), Hold (6).	03:00
7	Pivot 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	09:00
8	Pivot 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (8).	12:00
9 - 16	Syncopated Foxtrot Twinkles.	
1,2	Step venstre diagonalt fram til høyre i kryss over venstre (1), Hold (2).	01:30
3,4	Step høyre litt til høyre (3), Step venstre litt til venstre (4).	12:00
5,6	Step høyre diagonalt fram til venstre i kryss over venstre (5), Hold (6).	10:30
7,8	Step venstre litt til venstre (7), Step høyre litt til høyre (8).	12:00
17 - 24	Diagonal Step, Kick (Develope), Weave.	
1,2	Step venstre framover og i kryss over høyre (1), Hitch høyre kne (2).	01:30
3,4	Strekk ut høyre ben i front med Pointende tær (3), Hitch høyre kne (4).	
5,6	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	12:00
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (8).	
25 - 32	Ronde (Sweep), Weave, Unwind full turn.	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Sweep (Ronde) venstre ut og rundt fra front til bak (2).	
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6).	
7,8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Unwind 360 grader mot venstre (8).	12:00
33 - 40	1/2 Monterey Turn x2.	
1,2	Touch høyre tå til høyre side (1), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2).	06:00
3,4	Touch venstre tå til venstre (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5,6	Touch høyre tå til høyre side (5), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).	12:00
7,8	Touch venstre tå til venstre (7), Step venstre inntil høyre (8).	
41 - 48	Step, Hold, Step, Pivot 1/2 turn, Step, Hold, 1/2 Pivot turn x2.	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Hold (2), Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (4).	06:00
5,6,7	Step fram på venstre (5), Hold (6), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	12:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00
49 - 56	Step, Hold, Pivot 1/2 turn, Step, Hold, 1/2 Pivot turn x2.	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Hold (2), Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (4).	12:00
5,6,7	Step fram på venstre (5), Hold (6), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	06:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	12:00

57 - 64	Rock forward & back, Step, Hitch 1/2 turn, Step back, Together.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Hitch venstre kne og Snu 180 grader mot høyre (6).	06:00
7,8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (8).	

65 - 72	Left Twinkle, Cross, Slow Unwind full turn.	
1,2	Step venstre diagonalt fram til høyre i kryss over venstre (1), Hold (2).	07:30
3,4	Step høyre litt til høyre (3), Step venstre litt til venstre (4).	06:00
5,6,7,8	Step høyre i kryss over venstre (5), Unwind 360 grader mot venstre (6,7,8).	06:00

Bridge:	<i>Denne delen skal legges til etter den 2 veggen av dansen.</i>
----------------	--

1 - 8	Kick, Step, Kick, Cross, Kick, Weave.	
1,2	Kick venstre diagonalt fram til venstre (1), Step venstre diagonalt fram til venstre (2).	10:30
3,4	Kick høyre fram i kryss over venstre (3), Step høyre fram og i kryss over venstre (4).	
5,6	Kick venstre diagonalt fram til venstre (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	01:30

9 - 16	Kick, Step, Kick, Cross, Kick, Cross, Side, Forward.	
1,2	Kick høyre diagonalt fram til høyre (1), Step høyre diagonalt fram til høyre (2).	01:30
3,4	Kick venstre fram i kryss over høyre (3), Step venstre fram og i kryss over høyre (4).	
5,6	Kick høyre diagonalt fram til høyre (5), Step høyre i kryss bak venstre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Step fram på høyre (8).	12:00

17 - 24	Step, Hold, Touch, Hold, Back, Hold, Back, Together (Charleston Step).	
1,2,3,4	Step fram på venstre (1), Hold (2), Touch høyre tå fram (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step bak på høyre (5), Hold (6), Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (8).	

25 - 32	Step, Hold, Step, Pivot 1/2 turn, Step, Hold, Step, Pivot 1/2 turn.	
1,2,3,4	Step fram på venstre (1), Hold (2), Step fram på høyre (3), Pivot 180 grader mot venstre (4).	06:00
5,6,7,8	Step fram på høyre (5), Hold (6), Step fram på venstre (7), Pivot 180 grader mot høyre (8).	12:00

Tag:	<i>Dans hele dansen (seksjon 1-9) igjennom 2 ganger, legg til bridgen, dans hele dansen (seksjon 1-9) en gang til, så danses til slutt Tag'en. Dansen avsluttes facing frontveggen.</i>
1 - 8	Step, Hold, Step, Pivot 1/2 turn, Step, Strike a pose. Hold.
1,2,3,4	Step fram på venstre (1), Hold (2), Step fram på høyre (3), Pivot 180 grader mot venstre (4).
5,6,7,8	Step fram på høyre og "Strike A Pose" (5), Hold over 3 taktslag (6,7,8).