

Portland Cha

64 takter 2 wall, Advanced Line Dance.

Koreograf: Amy Glass, Dustin Betts, Jean-Pierre Madge, Jose M. Belloque, Simon Ward, Niels Poulsen (A)

Musikk: Mercy - Valtn.

CD: Digital Download only.

alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (18 sekunder).

Motion: Cuban Motion (Cha Cha).

Tempo: 127 BPM.

SOD: Speed of Dance; Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=TKvh6pZF-DU&ab>



Start dansen mot kl. 10:30.

1 - 9 Back Rock Step, Shuffle Lock forward, Step, 3/8 turn,

1	Step bak på høyre og Kick venstre fot fram med strakt ben (1).	10:30
2,3	Rock (recover) fram igjen på venstre og Flick høyre fot ut bakover (2), Step fram på høyre (3).	10:30
4&5	Step fram på venstre (4), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (5).	10:30
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 3/8 turn mot venstre (7).	06:00
8&1	Step fram på høyre (8), Step fram på venstre (&), Touch høyre tå i kryss bak venstre (1).	

10 - 17 Hold, Unwind, Hold, Back & Pop, Hold, Back, Coaster Step.

2,3	Hold (2), Unwind 1/2 turn mot høyre og Pop høyre kne fram (3).	12:00
4&5	Hold (4), Step bak på høyre (&), Touch venstre tå litt fram og Pop venstre kne fram (5).	
6,7	Hold (6), Step bak på venstre (7).	
8&1	Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (1).	

18 - 25 Walk forward, Shuffle Lock forward, Rock Step & Sweep, Sailor 1/4 turn.

2,3	Step fram på venstre (2), Step fram på høyre (3).	
4&5	Step fram på venstre (4), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (5).	
6,7	Step fram på høyre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre og Sweep høyre ben ut til høyre (7).	
8&	Step høyre i kryss bak venstre (8), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	03:00
1	Step høyre litt til høyre side (1).	

26 - 32 Hold, Ball-Step (1/4 turn), Step, 1/4 turn, Bota Fogo, Press.

2&3	Hold (2), Step venstre inntil høyre (&), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	06:00
4,5	Step fram på venstre (4), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (5).	09:00
6	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (6).	
&7	Step høyre til høyre side (&), Snu 1/8 turn mot venstre og Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	07:30
8	Press fram på høyre fot (8).	07:30

33 - 40 Back & Sweep x3, Syncopated Turning Weave.

1	Step bak på venstre og Sweep høyre ben ut og rundt bakover (1).	
2	Step bak på høyre og Sweep venstre ben ut og rundt bakover (2).	
3	Step bak på venstre og Sweep høyre ben ut og rundt bakover (3).	
4&	Step høyre i kryss bak venstre (4), Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre til venstre side (&).	09:00
5	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre i kryss over venstre (5).	10:30
6&	Hold (6), Step venstre til venstre side (&).	
7,8	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre i kryss bak venstre (7), Hold (8).	12:00

41 - 48 Weave, Hold, Heel Bounces 5/8 turn.

&1	Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss bak venstre (2).	
&3,4	Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Snu 5/8 turn mot venstre ved å Bounce hælene i gulvet 4x (5,6,7,8).	04:30

49 - 56 Step, 1/4 turn x4 with Hip Movements.

1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (2).	01:30
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (4).	10:30
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).	07:30
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8).	04:30

57 - 64 Jazz Box 1/8 turn, Cross, Side Jump, Hold, Heel Bounces 2x.

1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre til høyre side (3), Step venstre i kryss over høyre (4).	06:00
&5,6	Step høyre til høyre side (&), Step venstre inntil høyre (5), Hold (6).	
&7,&8	Løft hælene fra gulvet (&), Step ned på begge ben igjen (7), Repeter en gang til (&8).	