

Monday Morning

64 takter 4 wall, Improver Linedance.
Koreograf: Sue Hsu & Kathy Chang (Juni 2010).
Musikk: Monday Morning - Melanie Fiona.
CD: [Melanie Fiona - The Bridge \(2009\).](#)
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (2 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 181 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=-suL0bCc63w>



1 - 8	Point, Hold, Side, Hold, Point, Hold, Side, Hold.	
1,2,3,4	Point høyre tå i kryss over venstre (1), Hold (2), Step høyre til høyre side (3), Hold (4).	12:00
5,6,7,8	Point venstre tå i kryss over høyre (5), Hold (6), Step venstre til venstre side (7), Hold (8).	

9 - 16	Slow Jazz Box.	
1,2,3,4	Step høyre i kryss over venstre (1), Hold (2), Step bak på venstre (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step høyre til høyre side (5), Hold (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	

17 - 24	Step, 1/4 turn Hitches & Claps.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu 90 grader mot venstre og Hitch venstre kne og Klapp (2).	09:00
3,4	Step fram på venstre (3), Snu 90 grader mot venstre og Hitch høyre kne og Klapp (4).	06:00
5,6	Step fram på høyre (5), Snu 90 grader mot venstre og Hitch venstre kne og Klapp (6).	03:00
7,8	Stomp fram på venstre (7), Stomp høyre inntil venstre (8).	

25 - 32	Side, Hold, Cross Rock, Weave 1/4 turn, Hold.	
1,2	Step venstre langt til venstre side (1), Hold (2).	
3,4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8).	06:00

33 - 40	Weave, Flick, Weave, Point.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Flick høyre fot ut diagonalt bak til høyre (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Point venstre tå til venstre side (8).	

41 - 48	Slow Walk, Step, 1/2 turn, Step, Hold.	
1,2,3,4	Step fram på venstre (1), Hold (2), Step fram på høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	12:00
7,8	Step fram på venstre (7), Hold (8).	

49 - 56	Slow Walk, Step, 1/4 turn, Cross, Hold.	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Hold (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).	09:00
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8).	

57 - 64	Side, Touch, Side, Touch, Chasse left, Clap.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Klapp (8).	