

Mama Makes Three

48 takter 2 wall, Easy Intermediate Linedance.
Koreograf: Ami Carter (Juli 2019).
Musikk: Mama Makes Three - SMASH cast.
CD: Various Artists - The music of SMASH: The Complete Season 2.
alt:
Intro: Start dansen ved etter 16 taktslag (7 sekunder).
Motion: Dance; Novely (social only) Music: Swing.
Tempo: 144 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: https://www.youtube.com/watch?v=V8lbn_4H5wU



1 - 8	Side, Touch, Side, Touch, Weave, Point.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå diagonalt fram til venstre (2).	12:00
3,4	Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå diagonalt fram til høyre (4).	
5,6,7	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre til venstre side (6), Step høyre i kryss over venstre (7).	
8	Point venstre tå til venstre side (8).	
9 - 16	Cross, 1/4 Pivot turn twice, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Coaster Step.	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	
2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (2).	09:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	06:00
4	Point høyre tå til høyre side (4).	
5	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	03:00
7&8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
17 - 24	Toe Struts. Rocking Chair.	
1,2	Touch venstre tå fram (1), Step ned på venstre fot (2).	
3,4	Touch høyre fot fram (3), Step ned på høyre fot (4).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg 5. Se notat under.</i>	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).	
25 - 32	Step, 1/2 turn, Rock Step, Out-Out, Heel Bouches, Ball-Cross.	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (2).	09:00
3,4	Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
&5	Step venstre litt diagonalt bak til venstre (&), Step høyre litt til høyre side (5).	
6,7	Bounce begge hælene i gulvet 2x (6,7).	
&8	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	
33 - 40	Grapevine 1/4 turn, Brush,	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Brush venstre fot framover (4).	12:00
5,6	Step fram på venstre (5), snu 90 grader mot høyre og Touch høyre tå inntil venstre (6).	03:00
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Brush venstre fot framover (8).	06:00
41 - 48	Rock Step, Shuffle 1/2 turn, Brush, Hitch 1/4 turn, Back, Coaster Step.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&4	Shuffle 1/2 turn mot venstre ved å Steppe v,h,v (3&4).	12:00
5&	Brush høyre fot framover (5), Hitch høyre kne opp og Snu 90 grader mot venstre (&).	09:00
6	Snu 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	06:00
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	
Restart:	<i>Dans opp til og med taktslag 20. Bytt så ut de neste 4 taktslagene med dette:</i>	
21 - 24	Rock Step, 1/4 Pivot turn, Touch.	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7), Touch høyre tå inntil v. (8).	12:00