

Life Without U

32 takter 4 wall, High Beginner/Intermediate Linedance. Perfectly phrased.

Koreograf: Maggie Gallagher (Februar 2009).

Musikk: My Life Would Suck Without You - Kelly Clarkson.

CD: Kelly Clarkson - All I Ever Wanted (2009).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (13 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 145 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=t4zUaXwCeDs>



1 - 8 Step, 1/2 turn, Shuffle forward, 1/2 Pivot turn twice, Rock Step.

1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	06:00
3&4	Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	12:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	06:00
7,8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	

9 - 16 Toe Strut, Step back, 1/2 Pivot turn, Step, Hold, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn.

1,2	Touch venstre tå bak (1), Step ned på venstre fot (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (4).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Hold (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	06:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (8).	09:00

17 - 24 Cross Rock, Side Shuffle, Weave.

1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&4	Step venstre til venstre side (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre til venstre side (8).	

25 - 32 Cross Rock, Side Shuffle, 1/2 Pivot turn 3x (Hinge turns), Recover.

1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (5).	03:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).	09:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (7).	03:00
8	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	

33 - 40 Stomp, Hold, Heel Switches, Touch, Hold, Hip Bumps with Hitch.

1,2	Stomp venstre inntil høyre (1), Hold (2).	
3&4	Tap høyre hel fram (3), Step høyre inntil venstre (&), Tap venstre hel fram (4).	
&5,6	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre tå inntil venstre (5), Hold (6).	
7	Step høyre til høyre side og Vrikk hoftene til høyre side (7).	
8	Vrikk hoftene til venstre og Hitch høyre kne (8).	

41 - 48 Shuffle right, Rock Step, Shuffle left, Rock Step.

1&2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	
5&6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

49 - 56 Monterey Turn twice.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Point høyre tå til høyre side (1), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2). | 09:00 |
| 3,4 | Point venstre tå til venstre side (3), Step venstre inntil høyre (4). | |
| 5,6 | Point høyre tå til høyre side (5), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6). | 03:00 |
| 7,8 | Point venstre tå til venstre side (7), Step venstre inntil høyre (8). | |

57 - 64 Rock forward & back (Rocking Chair), Toe Struts forward.

- | | |
|-----|--|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). |
| 5,6 | Touch høyre tå fram (5), Step ned på høyre fot (6). |
| 7,8 | Touch venstre tå fram (7), Step ned på venstre fot (8). |

Tag: Danses etter vegg 1 og 3. Du vil face henholdsvis kl. 3:00 og 9:00

1 - 4 Jazz Box.

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2). |
| 3,4 | Step høyre til høyre side (3), Step litt fram på venstre (4). |

Note: På vegg nr. 5 danses Tag'en 2 ganger! Du vil face kl. 3:00