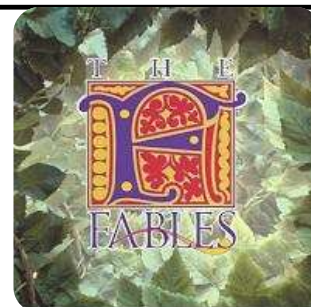


Heave Away

32 takter 4 wall, Beginner Line Dance.
Koreograf: Rob Fowler (September 2022).
Musikk: Heave Away - The Fables.
CD: The Fables - Tear The House Down (2000).
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 8 kraftige taktslag (8 sekunder).
Motion: Novelty (Social & Fun only).
Tempo: 135 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=IIQErfkuLcg&ab>



1 - 8 Walk forward, Kick, Walk back, Touch.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).
- 3,4 Step fram på høyre (3), Kick venstre fot fram (4).
- 5,6 Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).
- 7,8 Step bak på venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

12:00

Restart: Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 6:00

9 - 16 Diagonal Lock Steps & Brush (Shoop-Shoop).

- 1,2 Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2).
- 3,4 Step høyre diagonalt fram til høyre (3), Brush venstre fot framover (4).
- 5,6 Step venstre diagonalt fram til venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (6).
- 7,8 Step venstre diagonalt fram til venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

17 - 24 Back, Touch, Back, Together, Twist.

- 1,2 Step høyre diagonalt bak til høyre (1), Touch venstre tå inntil høyre og Klapp (2).
- 3,4 Step venstre diagonalt bak til venstre (3), Step høyre inntil venstre og Klapp (4).
- 5,6,7,8 Twist hælene til høyre, venstre, høyre, senter (5,6,7,8).

25 - 32 Side, Touch, Side, Touch, Walk around 3/4 turn right.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).
- 3,4 Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).
- 5,6,7,8 Gå rund i sirkel 3/4 turn over høyre skulder h,v,h,v (5,6,7,8).

09:00