

# Cyclone

**32 takter** 2 wall, Advanced Linedance.

**Koreograf:** Rachael McEnaney & Deborah Szekely (August 2010).

**Musikk:** Cyclone - Ernie Halter.

**CD:** [Ernie Halter - Starting Over \(2008\)](#).

**Alt:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 24 taktslag ( sekunder).

**Motion:** Smooth (West Coast Swing).

**Tempo:** 81 BPM.

**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=XqZoK9WIObs>



<b>1 - 8 Forward, Together, Weave with Full turn left, Lunge, Jazz Box 1/4 turn.</b>		
1,2	Step høyre lang diagonalt fram til høyre (1), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&	Step høyre til høyre side (3), Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre i kryss bak høyre (&).	10:30
4	Snu 1/8 turn mot venstre og Step bak på venstre (4).	09:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på høyre (&).	03:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side med kneet bøyd (Lunge) (5).	12:00
&6	Push fra med høyre og overfør velten til venstre ben med en "ripple" effekt (&6).	
7	Step høyre i kryss over venstre (7).	
&8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (&), Step høyre inntil venstre (8).	03:00

<b>9 - 16 And Lock, Unwind full turn, Walk forward, Mambo Step, Touch back, 1/2 turn. Shimmy, Hip Rolls.</b>		
&1	Step fram på venstre (&), Lock høyre fot i kryss bak venstre (1).	
2	Unwind 360 grader mot høyre (2).	03:00
3&	Step fram på venstre (3), Step fram på høyre (&).	
4&	Step fram på venstre (4), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
5&	Touch venstre tå bak (5), Snu (unwind) 180 grader mot venstre (&).	09:00
6	Shimmy begge skuldrene (6).	
&7	Bøy begge knær og "sitt" ned på hoftene (&), Push rumpa opp og bakover (7).	
&8	Bøy begge knær og "sitt" ned på hoftene (&), Push rumpa opp og bakover (8).	

<b>17 - 24 Ball, Walk forward, Mambo Step, Step back, Point, 1/4 turn, 2 1/2 Pivot turns.</b>		
&1,2	Step litt bak på venstre (&), Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	
3&	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4&	Step bak på høyre (4), Step bak på venstre (&).	
5,6	Point høyre tå bak (5), Snu 90 grader mot høyre og overfør vekten til høyre ben (6).	12:00
&	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	03:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (8).	03:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
<b>Note:</b>	<i>En raskere måte å gjøre de 2 1/2 turnene på, er å utføre en såkalt Chainé Turn.</i>	

<b>25 - 32</b>	<b>1/4 turn, Press, Recover 1/2 turn, Side, Cross, Side Rock &amp; Cross, Press, Recover, Jazz Box.</b>	
1	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Press høyre fot til høyre side (1).	06:00
2	Push fra med høyre og Snu 180 grader mot høyre på venstre tåballe (2). <i>Behold høyre fot inntil venstre legg under turnen...</i>	12:00
3&	Step høyre til høyre side (3), Step venstre i kryss over høyre (&).	
4&	Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
&	Press venste tåballe i gulvet til venstre side (&).	
6	Push fra med venstre og Snu 180 grader mot venstre på høyre fot (6).	06:00
&7	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (7).	
&&&	Step bak på venstre (&), Step høyre til høyre side (8), Step litt fram på venstre (&).	

<b>Tag:</b>	<i>Danses etter 16 taktslag på vegg nr. 3. Du vil face kl. 9:00</i>	
1	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre i kryss over venstre (1).	12:00
&3&	Step bak på venstre (&), Step høyre til høyre side (2), Step fram på venstre (&).	