

Bone Idle

32 takter 2 wall, Easy Intermediate Linedance.
Koreograf: The Girls (August 2011).
Musikk: The Lazy Song (Single Version) - Bruno Mars.
CD: [Bruno Mars - Doo-Wops & Hooligans \(2010\).](#)
Alt:
Intro: Start dansen etter 32 taktslag etter "I'm Gonna Kick My Feet up" (27ekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 87 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=LN5Gt1mEIH8>



| | | |
|-----------------|--|-------|
| 1 - 8 | Touch, Twist, Hitch, Back, Twist, Hitch, Coaster Step, Walk forward. | |
| 1& | Touch høyre fot fram (1), Swivel helene på begge ben til høyre (&). | 12:00 |
| 2& | Swivel helene tilbake til senter (2), Hitch høyre kne (&). | |
| 3& | Step bak på høyre (3), Swivel helene på begge ben til venstre (&). | |
| 4& | Swivel helene tilbake til senter (4), Hitch venstre kne (&). | |
| 5&6 | Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6). | |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8). | |
| Restart: | <i>Restart dansen fra her på vegg nr. 2. Du vil face kl. 6:00</i> | |
| 9 - 16 | Step, 1/2 turn, Step (Chase turn), Step, 1/2 turn, Step (Chase turn), Jazz Box. | |
| 1&2 | Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (&), Step fram på høyre (2). | 06:00 |
| 3&4 | Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&); Step fram på venstre (4). | 12:00 |
| 5,6 | Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6). | |
| 7,8 | Step høyre til høyre side (7), Step fram på venstre (8). | |
| 17 - 24 | Touch & Bumps, Touch & Bumps, Mambo Step, Back, Slide. | |
| 1&2 | Touch høyre tå fram og Vrikk hoftene høyre, venstre, høyre (1&2). | |
| 3&4 | Touch venstre tå fram og Vrikk hoftene venstre, høyre, venstre (3&4). | |
| 5&6 | Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (6). | |
| 7,8 | Step langt tilbake på venstre (7), Slide høyre etter (8). | |
| 25 - 32 | Side Rock & Cross, Weave, Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn twice. | |
| 1& | Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&). | |
| 2 | Step høyre i kryss over venstre (2). | |
| 3& | Step venstre til venstre side (3), Step høyre i kryss bak venstre (&). | |
| 4& | Step venstre til venstre side (4), Step høyre i kryss over venstre (&). | |
| 5& | Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&). | |
| 6 | Step venstre i kryss over høyre (6). | |
| 7 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (7). | 09:00 |
| 8 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (8). | 06:00 |

Note: Ved bruk av CD-versjonen av låta, start etter 8 taktslag (5 sek.) og restarten vil da komme på vegg nr. 3!