

# Amy

**64 takter** 4 wall, Intermediate Linedance.

**Koreograf:** Kate Sala (Juli 2009).

**Musikk:** If You Seek Amy - Britney Spears.

**CD:** Britney Spears - Circus (2008).

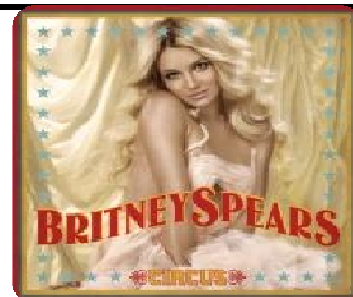
**Alt:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (16 counts with beat) (14 sekunder).

**Motion:** Funk.

**Tempo:** 131 BPM.

**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=xgoVvbdyvB0>



**1 - 9 Walk forward, Kick-Ball-Point, 1/4 turn, Cross, Side, Tap-Ball-Cross.**

1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Kick høyre fot fram (3), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå bak (4).	
5,6	Snu (swivel) 90 grader mot venstre (5), Step høyre i kryss over venstre (6).	09:00
7,8	Step venstre til venstre side (7), Tap høyre tå inntil venstre (8).	
&1	Step høyre litt diagonalt bak til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (1).	

**10 - 16 Side, Point, Unwind, Step, 1/4 turn, Cross, Point.**

2,3	Step høyre til høyre side (2), Point venstre tå bak (3).	
4	Unwind 180 grader mot venstre (4).	03:00
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).	12:00
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Point venstre tå til venstre side (8).	

**17 - 24 Kick-Ball-Step, Heel Swivels, Side Rock & Side Rock.**

1&2	Kick venstre fot fram (1), Step venstre inntil høyre (&), Step litt fram på høyre (2).	
3,4	Swivel begge helene til høyre (3), Swivel begge helene tilbake til senter (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
&	Step høyre inntil venstre (&).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	

**25 - 32 Walk back, 1/2 turn on heels, Step forward, Shuffle forward, Rock Step.**

1,2	Step bak på venstre (1), Step bak på høyre (2).	
3,4	Løft begge tærne og Snu (grind) 180 grader mot høyre på helene (3), Step fram på venstre (4).	06:00
5&6	Step fram på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	

**33 - 40 Back, Cross, Coaster 1/4 turn, Jazz Box 1/4 turn.**

1,2	Step bak på venstre (1), Step høyre i kryss over venstre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Snu (pivot) 90 grader mot høyre (&), Step fram på venstre (4).	09:00
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	12:00

**41 - 48 Shuffle forward, Rock Step & Rock Step, 1/2 Pivot turn twice.**

1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3,4	Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).	06:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	12:00

**49 - 56 1/4 Pivot turn, Knee Pop, Cross, Point, Cross, Point, Back, Touch.**

1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1).	03:00
&2	Pop begge knærne framover ved å løfte helene (&), Senk helene til gulvet igjen (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Point venstre tå til venstre side (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Touch høyre tå rett foran venstre tå (8).	

**57 - 64 Hip Bump, Kick-Ball-Change, Rock Step, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn, Touch.**

&1	Vrikk hoftene opp og fram (&), Vrikk hoftene tilbake (1).	
2&3	Kick høyre fot fram (2), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (3).	
4,5	Step fram på høyre (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (5).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	09:00
7&8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Touch høyre tå inntil venstre (8).	03:00