

A Bar Song

32 takter 4 wall, Absolute Beginner Line Dance.

Koreograf: Ben Murphy (April 2024).

Musikk: A Bar Song - Shaboozey.

CD:

alt:

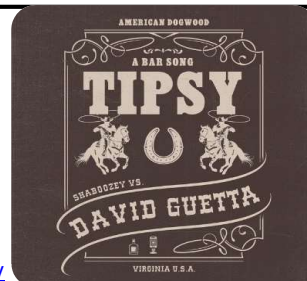
Intro: Start dansen etter 32 taktslag (12 sekunder).

Motion: Novelty (Social and fun only).

Tempo: 162 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.

Videolink: https://www.youtube.com/watch?v=6WUNB-EQbsc&ab_channel=BenMurphy



1 - 8 Rumba Box with Tap's.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).
- 3,4 Step fram på høyre (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).
- 5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).
- 7,8 Step bak på venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

12:00

9 - 16 Side, Touch, Side, Touch, Vine.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).
- 3,4 Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).
- 5,6 Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).
- 7,8 Step høyre til høyre side (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).

17 - 24 Side, Touch, Side, Touch, Vine 1/4 turn, Scuff.

- 1,2 Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).
- 3,4 Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).
- 5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre i kryss bak venstre (6).
- 7,8 Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Scuff høyre fot framover (8).

09:00

25 - 32 Heel Touches, Jump out, Hold, Hip Bumps.

- 1,2 Touch høyre hæl fram (1), Step høyre inntil venstre (2).
- 3,4 Touch venstre hæl fram (3), Step venstre inntil høyre (4).
- 5,6 Hopp med samlede ben ut i 2. posisjon (bena litt fra hverandre) (5), Hold (6).
- 7,8 Vrikk hoftene til høyre (7), Vrikk hoftene til venstre (8).

Tag: Danses etter vegg nr. 10. Du vil face kl. 6:00

1 - 4 Side, Touch, Side, Touch.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).
- 3,4 Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).